

# **CURSILLO DE ENTRENADORES – NIVEL 0**

## **Federación Navarra de Tenis de Mesa**

### **BLOQUE ESPECÍFICO**

**Fechas:** 1, 2 y 3 de abril de 2011 (Bloque específico)

**Lugar:**       **Larrabide:**   **1 de abril de 18 a 22 ó de 17 a 21.**

**TEÓRICO**           - Vídeo  
                          - Material  
                          - Reglamento  
                          - Técnica

**3 de abril de 10 a 14**

**TEÓRICO**           - Ejercicios de entrenamiento  
                          - Psicología (Jugador – Entrenador)  
                          - Video – Juegos – Actas – Cuadros  
                          - Técnica – Táctica  
                          - Examen Teórico

**Oberena:**       **2 de abril de 10 a 14 y de 16 a 20**

**PRÁCTICO**           - Preparación Física  
                          - Reglamento Técnico  
                          - Técnica  
                          - Trabajo debutantes  
                          - Trabajo práctico  
                          - Táctica  
                          - Torneos

**Cuota de inscripción:** 5 euros.

**Mínimo de inscripción:** 5 aspirantes.

**Condiciones:** ser mayor de o cumplir 16 años en 2011.

**Profesorado:** Jesús Larrión Baños (Entrenador Nacional) **Bloque específico**  
                          Instituto Navarro de Deporte **Bloque Común** (fechas a concretar)

**Certificación:** se recibirá certificado de la Federación y/o Instituto Navarro del Deporte.

**Prácticas:** serán obligatorias 30 horas de prácticas en alguna Escuela Deportiva o Club con jugadores Alevín, Infantil, Cadete o Juvenil.

**CURSILLO DE ENTRENADORES – NIVEL 0**

**Federación Navarra de Tenis de Mesa**

**BLOQUE ESPECÍFICO**

**HOJA DE INSCRIPCIÓN**

**NOMBRE:** \_\_\_\_\_

**APELLIDOS:** \_\_\_\_\_ **DNI:** \_\_\_\_\_

**DIRECCIÓN:** \_\_\_\_\_

**C.P.:** \_\_\_\_\_ **LOCALIDAD:** \_\_\_\_\_

**FECHA NAC:** \_\_\_\_\_ **PROFESIÓN:** \_\_\_\_\_

**NIVEL DE ESTUDIOS:** \_\_\_\_\_

**TELÉFONO:** \_\_\_\_\_ **E-MAIL:** \_\_\_\_\_

**RELACIÓN CON EL TENIS DE MESA:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**RAZÓN POR LA QUE HACE EL CURSILLO:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**EN** \_\_\_\_\_ **A** \_\_\_\_\_ **DE** \_\_\_\_\_ **DE 2011**

**FIRMA**